

Wychowanie przedszkolne 5,6 latki B –14.04.2021 r. –Jolanta Ziółkowska

Tematyka dnia: Spotkanie z kosmitami.

Ćwiczenia wizualizacyjne *Spotkanie z kosmitami*.

Nagranie spokojnej muzyki, odtwarzacz CD.

Rodzic opowiada dziecku przy dźwiękach spokojnej muzyki, a dziecko słucha z zamkniętymi oczami.

Wyobraźcie sobie, że wybieracie się na planetę Eps w gwiazdozbiornie Oriona.

Pojazd kosmiczny jest już przygotowany. Wsiadacie do niego i... rakietę startuje.

Sila grawitacji wtłacza was w fotele, ale po chwili możecie już swobodnie oddychać.

Wstajecie z foteli i podziwiacie, widzianą przez okrągłe otwory, błękitną planetę – naszą Ziemię, która robi się coraz mniejsza i mniejsza, aż znika wam zupełnie z oczu.

Za to wy robicie się coraz lżejsi i zaczynacie unosić się w powietrzu.

Możecie nawet robić fikołki. Świat wokół wygląda jak zaczarowany: miliony błyszczących gwiazd! Ale oto zbliża się kres podróży. Siadacie w fotelach, już nieustraszona wam grawitacja. Oto nowa planeta i jej mieszkańcy. Wyglądają dziwnie znajomo – tylko ten niebieski odcień skóry.

Rozmowa na temat kosmosu.

Wypowiadanie się na temat życia w kosmosie.

- Czy w kosmosie mogą żyć istoty rozumne?
- Czy muszą być podobne do nas?
- Czy nauka potwierdza istnienie innych istot w kosmosie?

Ćwiczenia sprawnościowe *Zabawy kosmonautów* (podkreślanie znaczenia sprawności fizycznej kosmonautów przygotowujących się do lotów w przestrzeń kosmiczną).

Dzieci maszerują przy dźwiękach muzyki marszowej. Podczas kolejnych przerw w muzyce wykonują polecenia, np.:

- Stań na jednej nodze.
- Leż na plecach, złączone nogi unieś ku górze.
- Podskakuj obunóż w miejscu.
- Przeskakuj z nogi na nogę.
- Naprzemiennie dotykaj łokciem przeciwległego kolana.
- Przełóż rękę pod kolanem i złap się za nos.
- Przeczółgaj się pod krzesłem.

• Wykonywanie rakiety.

Wyprawka, karta 17, nożyczki, klej, granatowy karton (z zestawu), żółte gwiazdki i księżyc z papieru samoprzylepnego (z zestawu).

- Wycinanie z karty obrazka rakiety. Zaginanie go wzdłuż linii przerywanych.
- Składanie na pół kartonu. Rozkładanie go. Układanie na środku wyciętej rakiety.

Przyklejanie

do każdej połowy kartonu jednego skrzydła rakiety tak, żeby jej kadłub wystawał nad karton.

- Naklejanie dookoła rakiety złotych gwiazdek i księżyca.

Proponujemy dodatkowe działania, opisanych na karcie wyprawki

Czekam na Wasze prace. Pani Jola

